

# Het leven, een legpuzzel

Het leven zou je kunnen zien als een legpuzzel. Bij aanvang van je bestaan is deze puzzel helemaal compleet. De afbeelding die ze weergeeft ken je door-en-door. Ze zal voor altijd in je hart aanwezig blijven.

Je ontwikkelt je. Tijdens die ontwikkeling raakt de puzzel op subtiele wijze naar de achtergrond, je vergeet de afbeelding en de puzzelstukjes verliezen hun vaste plek. In plaats van je eigen stukjes houd je je onbewust of bewust bezig met stukjes van andere puzzels.

Om de metafoor even te onderbreken; je zou hierbij kunnen denken aan de hedendaags influencers. Hun invloed op social media is groot en ongemerkt ben je geneigd gedragingen, karaktereigenschappen, uiterlijke kenmerken van hen over te nemen. Maar zij zijn niet de enigen die hun eigen puzzelstukjes aan je opdringen.

Al vrij vroeg worden gedragingen van jou door je omgeving (ouders, familie, vriendjes en vriendinnetjes, school, de maatschappij!) goed- of afgekeurd en omwille van de genegenheid, waarvan je verzekerd wilt blijven, ga je je anders gedragen. En als dát het beoogde effect heeft, dan wordt zo'n wezensvreemd puzzelstukje ongemerkt aan jouw puzzel toegevoegd. Je begrijpt dat zo'n stukje nooit écht zal passen; in ieder geval zal het je niet helpen je oorspronkelijke afbeelding volledig te krijgen.

We kunnen stellen dat het leven je bij aanvang dus als het ware de opdracht meegeeft: 'Bewaak je puzzel en mocht hij in stukjes uiteenvallen – en dat doet hij gegarandeerd -, raap de zaak bij elkaar en leg hem opnieuw. Doe de stukjes weg die je niet nodig hebt en je zal zien, dat ieder stukje dat wel past je vreugde geeft!'

En als je nou niet van puzzelen houdt? Ja, dan heb je er ook geen interesse voor. Je hebt dan ook niet de neiging om op zoek te gaan naar jouw specifieke afbeelding. Zo kan een leven ook voorbij gaan.

Maar als je, op welke wijze dan ook, een wake-up-call hebt ontvangen, dan is de moeite waard om ernaar te luisteren, je aandacht naar binnen te richten en af te laten te puzzelen met andersmans puzzelstukjes.

Zoals gezegd wordt de afbeelding van jouw puzzel zorgvuldig bewaard in jouw hart. Je zoektocht zal dus naar binnen gericht moeten zijn. Buiten jezelf vind je haar niet. Je weet wat het doel is van je zoektocht. Laat dat maar los. Heb geduld en merk de vreugde op wanneer een vreemd stukje puzzel plaatsmaakt voor een stukje van jouw eigen puzzel.

Dat is wat yoga is! Weer in verbinding komen met jouw eigen authentieke puzzel. Is die eenmaal gelegd, dan is er vol-ledigheid.

